

О ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Нормативно правовые документы, регламентирующие организацию образовательной деятельности:

- Письмо Минобразования России от 27.11.1995г. № 1355/11
- Методические рекомендации Минобрнауки России от 21.11.2015 г. № 08-2228 (подтверждающие правомочность выше обозначенного письма)

ВЫДЕРЖКИ:

В случае невозможности организовать занятия по лыжной подготовке (бесснежные зимы, отсутствие инвентаря и мест проведения занятий) лыжная подготовка заменяется:

- **В начальной школе** – катание на санках, подвижные игры на воздухе, метание снежков в цель и на дальность, пробежки по утоптаным снежным дорожкам.

- **В основной и средней школе** – кроссовые пробежки и марш-броски по утоптаным снежным дорожкам, бег по глубокому снегу, подвижные и спортивные игры, общеразвивающие и силовые упражнения.

При подборе содержания занятия важно сохранить направленность на **развитие общей выносливости учащихся.**

Учитель, при составлении рабочих программ, вправе подбирать формы и методы организации занятий исходя из конкретных особенностей образовательного учреждения.

Рекомендовано особое внимание уделить гигиеническим требованиям к одежде и обуви учащихся, соблюдению температурных режимов занятий на воздухе

Нормы температуры воздуха, при которых возможно проведение уроков на улице

Классы	Безветрие	Слабый ветер	Умеренный ветер	Сильный ветер
1 - 4 классы	- 10 С	- 6 С	Занятия не проводятся	Занятия не проводятся
5 – 8 классы	- 12 С	- 8 С	- 5 С	
9 – 11 классы	- 16 С	- 12 С	- 8 С	